

パパとママのための

ご好評につき

第2弾

食育セミナー

～子供たちに、今できること～

子供たちの未来について、食を通して一緒に考えませんか？

食育という言葉をよく耳にするようになって久しいですが、結局子供のためには何をどうしたらいいのだろうかという方は多いと思います。二児の父である校長の若林もその一人です。食育という言葉調べてみても多岐に渡っていてよくわかりませんでした。

そこで、二児の母でもある「食育家」大島さんを再度お招きし、食育に関して実践されてきたこと、またこれまでセミナーをされて気付いた私たち子育て世代にどうしても知っておいて欲しいことをお話していただきます。前回のセミナーでは四日市のオーガニックレストランオーナーもご参加いただき絶賛されていました。ストイックな食育を進めて来た大島さん。自然食品など「自然」を強調することは既に自然じゃないと感じ行き着いたのが「里育」。各家庭に合った食育が選択肢の一つになると思います。子供とともに進める食育。子供のために今できることのヒントがたくさんちりばめられたセミナーにぜひご参加いただき、子供たちのために、私たち親が共に成長しましょう。

■日時

2017年12月28日（木）

第一部 10：00～11：30

「食育って何？本物って何？」

ランチ・休憩



第二部 12：30～14：00

「実験！本物のしょうゆはどれだ？・簡単お好みソース作り体験」

■セミナー講師紹介

大島誠子（おおしま・さとこ）

米粉マイスター/こめる農園

千葉県生まれ。長野県在住。

食育インストラクター。元特別支援学校教員。二児の母。

生まれつき先天性形成不全の障害を持ち、自身の経験から障害児教育を目指す。

特別支援学校にて教員生活を送る中で結婚、出産。子育てや原発事故を期に、食への関心が高まる。

”四季を感じ、自然と共に生きている感覚を子供達に取り戻して欲しい”という想いで東京から

長野に移住し、現在は農業をしながら、セミナー等で食について考える機会を提供し続けている。



■会場

サンシャインスクール 津校

（津市垂水874 TEL:059-272-4238）

■定員

各20名

■参加費

	両方参加	一部のみ	二部のみ
親のみ（1人につき）	2000円 ※1	1000円	1500円 ※2
親子 ※3	2500円 ※1	1000円	1500円 ※2

一部のみ二部のみ参加でランチを希望される方は、それぞれの参加費にランチ代（1食500円）を追加。スクール在校生以外は両方参加+1000円、一部のみまたは二部のみ参加は+500円。

※1 ランチ代、材料費込み

※2 材料費込み

※3 親子参加できるのは2歳未満のお子様に限らせていただきます。託児はございません。

参加のお申込み、お問合せはスクールスタッフまで声をかけてください。